ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 14-11-2025	**HORA DE INICIO:** 03:25 pm	**HORA FIN:** 04:25 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con una revisión del pretest, donde se identificó que la participante reconoce únicamente una institución a la que podría acudir (respuesta A) y aunque entiende que debe dirigirse a entidades en caso de violencia (respuesta B), presenta desconocimiento sobre sus derechos como mujer y sobre el concepto de ruta de atención, interpretándolo como una simple remisión entre entidades. Esto evidencia una importante vulnerabilidad informativa.

En el tamizaje no se identificó riesgo actual. La participante no reporta miedo, maltrato verbal, conductas de control, agresiones físicas ni sexuales. Tampoco describe episodios agresivos dentro del hogar. Sin embargo, expresó que ha visto situaciones en otras mujeres del resguardo y que desconoce cómo distinguir entre un conflicto normal y una señal de violencia psicológica.

Durante el encuentro se orientó sobre la diferencia entre conflicto de pareja y violencia, explicando de manera verbal, sencilla y con ejemplos cotidianos situaciones comunes que pueden constituir violencia psicológica temprana: burlas constantes, silencios prolongados como castigo, manipulación emocional, comentarios que generan miedo o vergüenza,

cuestionamientos sobre participación comunitaria o decisiones personales. Se resaltó la importancia de reconocer lo que siente el cuerpo (tensión, miedo, tristeza) como señales de alerta.

También se trabajó en fortalecer la noción de autocuidado emocional y la búsqueda de apoyo en mujeres de confianza del resguardo, considerando que las barreras de lectura en español hacen necesario un acompañamiento verbal y comunitario. Se reforzó que la ruta institucional existe para protección y puede articularse con la autoridad propia del resguardo sin contradecir su autonomía.

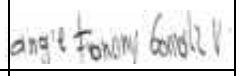
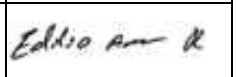
CONCLUSIONES

La participante no presenta riesgo actual, pero sí vulnerabilidad por falta de información sobre derechos y rutas, así como poca claridad para reconocer señales de violencia psicológica. Se evidenció buena disposición al aprendizaje y apertura para iniciar un proceso preventivo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	14-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	14-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:25 pm se da por terminada la reunión